


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Középiskola 15-18 éves</b>	Vaníliás tejtital Kifli			Citromos tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Eatrend módra Lilahagymával			Tej Gabonagyógyó			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 283.56 Kcal / 1,185.28 KJ			Energia: 594.00 Kcal / 2,482.92 KJ			Energia: 306.31 Kcal / 1,280.38 KJ			Energia: 471.52 Kcal / 1,970.95 KJ			Energia: 529.02 Kcal / 2,211.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.62 g	1.25 g	0.20 g	14.72 g	18.90 g	0.09 g	12.35 g	4.05 g	2.08 g	12.32 g	15.52 g	0.09 g	12.15 g	16.23 g	0.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.60 g	0.00 g	0.82 g	90.37 g	19.99 g	1.17 g	54.75 g	0.00 g	1.24 g	69.92 g	12.00 g	1.16 g	82.87 g	19.99 g	1.02 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11				
<b>Ebéd A menü</b>	<b>Középiskola 15-18 éves</b>	Májgaluskaleves Dejős tészta			Citromos almaleves Párolt rizs Rántott sajtjal Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Sütötök krémleves Pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Házi vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 653.50 Kcal / 2,731.63 KJ			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ			Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 KJ			Energia: 1,055.97 Kcal / 4,413.95 KJ			Energia: 1,148.51 Kcal / 4,800.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.23 g	14.20 g	0.65 g	35.61 g	96.08 g	15.36 g	35.87 g	47.40 g	4.37 g	35.79 g	40.71 g	10.83 g	36.47 g	35.79 g	3.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.96 g	21.03 g	0.96 g	111.34 g	23.98 g	7.04 g	101.59 g	0.02 g	7.41 g	134.44 g	17.98 g	6.20 g	170.57 g	4.02 g	2.42 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9				
<b>Ebéd B menü</b>	<b>Középiskola 15-18 éves</b>	Májgaluskaleves Mákos tészta			Citromos almaleves Tört burgonya Rántott sertésszelettel Káposztasalátával			Lebbencsleves Rácós rakott hal			Sütötök krémleves Pirított kenyérkockával Gombás-csirkés rizottó Reszelt sajtjal			Tárkonyos csirkeraguleves Tejberizs Gyümölcsöntettel		
		Energia: 675.47 Kcal / 2,823.46 KJ			Energia: 1,459.93 Kcal / 6,102.51 KJ			Energia: 883.61 Kcal / 3,693.49 KJ			Energia: 837.07 Kcal / 3,498.95 KJ			Energia: 650.39 Kcal / 2,718.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.58 g	16.46 g	2.55 g	37.24 g	85.51 g	7.37 g	35.72 g	32.80 g	4.77 g	41.44 g	24.71 g	5.74 g	30.98 g	10.03 g	4.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.99 g	20.03 g	0.97 g	139.14 g	28.97 g	5.00 g	108.05 g	0.02 g	6.44 g	111.82 g	9.99 g	1.67 g	111.06 g	28.00 g	2.95 g		
1,3,9			1,3,7			1,3,4,7,9			1,7,9			1,7,9,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Középiskola 15-18 éves</b>	Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretek			Kifli Kockasajttal			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Helyben sült kakaós csiga Mandarin			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllel		
		Energia: 458.19 Kcal / 1,915.23 KJ			Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 KJ			Energia: 422.19 Kcal / 1,764.75 KJ			Energia: 374.55 Kcal / 1,565.62 KJ			Energia: 479.91 Kcal / 2,006.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.03 g	17.82 g	6.48 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	16.71 g	12.06 g	13.04 g	4.32 g	17.84 g	4.68 g	17.33 g	17.54 g	1.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.43 g	6.24 g	2.98 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g	61.60 g	0.00 g	2.27 g	48.20 g	17.44 g	0.64 g	63.01 g	0.00 g	2.52 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Danubia Kft.**

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Céginformációs adószám: 17783403-5-11-11111111

Adószám: 26215833-4-13

Elmélezésvezető